

# 第25回 みんなで学ぶ健康法

とき 令和6年6月13日(木) 14:00~16:00

ところ 大阪市立「北区民センター」2階ホール  
大阪市北区扇町2-1-27

入場無料・  
申込不要

テーマ

## 『フレイルを予防する食事・運動 ～人生100年時代を迎えて』

司会 大阪市北区医師会 理事 西平 綾子 先生



### 第1部

関西電力病院 副院長 やま だ ゆう いち ろう 山田 祐一郎 先生



### 第2部

関西電力病院 理学療法士 まつ き りょう すけ 松木 良介 先生



ご来場の方には粗品を用意しております。

発熱者、体調不良の方はご参加につきご遠慮ください。

主催：北区医師会在宅医療推進委員会

後援：北区社会福祉協議会、大阪市北区、北区保健福祉センター、北消防署、北区民生委員児童委員協議会、北区地域振興会、北区地域女性団体協議会、  
北区食生活改善推進員協議会、北区健康づくり推進協議会、大阪市老人クラブ連合会、  
大阪府医師会 六師会  
大阪市北区医師会・大阪市大淀医師会・大阪北区歯科医師会・大阪市大淀歯科医師会・大阪市北区薬剤師会

連絡先：大阪市北区医師会 TEL:06-6312-3531